

Las virtudes nos traen alegría

17 de mayo de 2020
6to Domingo de Pascua



ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con **Fe**

Los diez mandamientos nos llevan a una vida de virtud, la cual nos acerca a Dios y a la verdadera alegría.



Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

¿No tienen una Biblia en casa?

Ingrenen al sitio www.usccb.org/bible/lecturas o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

La fe católica se trata de intimidad con Jesús. Él nos da los mandamientos para desarrollar virtudes o hábitos que nos preparan para una amistad con Dios y con los demás. Este tiempo que tenemos de estar en casa con nuestros niños nos da la oportunidad de enseñarles a practicar las virtudes: la prudencia, que lleva a la humildad; la justicia, que lleva a la gratitud; la perseverancia; y el autocontrol.

Recientes estudios científicos han documentado el valor de estas virtudes. Enseñar los mandamientos es una de las mejores maneras de preparar a nuestros hijos para la felicidad en sus vidas cuando sean mayores.

Hechos 17, 22-31

Los apóstoles sanan a muchas personas en Samaria.

Salmo 66

Bendito sea el Señor que escuchó mi plegaria.

1 Pedro 3,15-18

Es mejor sufrir por hacer algo bueno que por hacer algo malo.

Juan 14, 1-12

El que me ama sigue mis mandamientos.

En casa con **Fe**

Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

- Cuenten una anécdota de alguna vez en la que seguir un mandamiento les resultó difícil. Tal vez porque cumplirlo no gozaba de la aprobación de los demás. ¿Creen que Dios tuvo algo que ver en cómo actuó? ¿Cómo fue su experiencia? Pregunten a sus niños si ellos tuvieron alguna vez la misma experiencia. .
- Pregunten a sus niños si conocen los Diez Mandamientos y tal vez si los pueden recitar. Los pueden encontrar en la Biblia en Éxodo 20, 2-17 y Deuteronomio 5,6-21. Si sus niños los encuentran un poco confusos, díganles que fueron creados para prepararnos para seguir a Jesús, quien nos enseña cómo vivir una vida buena aquí en la tierra y a vivir con alegría con Él luego en el cielo.
- Dejen la Biblia a mano en la casa, en un lugar donde todos la puedan ver. Busquen otros objetos religiosos, imágenes o libros que puedan ser un recordatorio material de que Jesús nos manda a seguir los mandamientos.



Las Virtudes Cardinales: cimientos para una felicidad duradera

Utilicen este tiempo en casa durante la pandemia para explorar estas virtudes con sus niños y para renovar su compromiso de seguirlas.

- **Prudencia** es la virtud que nos ayuda a comprender nuestra identidad como profundamente enraizada en nuestra relación con Dios. La humildad, uno de los beneficios de esta virtud, nos permite fundar nuestra felicidad en buenas relaciones en vez de en el orgullo o el ego.
- **Justicia** nos ayuda a saber cómo tratar a los demás con la misma dignidad que nos tratamos a nosotros mismos. También fomenta la gratitud, uno de los factores principales de felicidad en la vida.
- **Fortaleza** es la virtud que nos permite superar las dificultades sabiendo que Dios nos cuidará. Hoy en día esta virtud es comúnmente conocida como “resiliencia” o “coraje”.
- **Auto-control** (también llamada Templanza) es la virtud que nos permite abstenernos de nuestros deseos inmediatos por un bien mayor, sabiendo que, finalmente, Dios se encarga de todas nuestras necesidades. Estudios realizados han encontrado que un niño que aprende a autocontrolarse al alcanzar los 11 o 14 años es más propenso a ser feliz luego en su vida.

Para más recursos, incluyendo palabras de aliento del Arzobispo Etienne, visítanos online en:

<https://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith>