



ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

# En casa con Fe

**El nuevo coronavirus (COVID-19) está interrumpiendo nuestras vidas de muchas maneras. Incluso en estos tiempos difíciles, Dios nos brinda oportunidades de crecer en la fe. Para padres y familias en sus casas, les recomendamos los siguientes recursos para acercarse más a Dios.**

## **Pide ayuda a Dios**

*Recursos disponibles en español y en inglés.*

**La oración de los cinco dedos del Papa Francisco** - ¡Excelente para enseñar a los niños!

Español: <https://es.churchpop.com/2018/12/02/la-oracion-de-los-5-dedos-del-papa-francisco/>

Inglés: <https://www.getfed.com/pope-francis-praying-with-5-fingers-5981/>

**Oraciones memorizadas - Librito de Oraciones católicas para niños** (Arquidiócesis de Seattle)

Español: <https://www.smp.org/product/4415/El-libro-de-oraciones-catolicos-para-ninos/>

Inglés: <https://www.smp.org/product/4411SEA/Prayers-by-Heart/>

## **Grandes conversaciones en familia**

**Video de grandes conversaciones (en inglés, 38 minutos)**

**Transmitido en línea en:** <https://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/great-conversation>

Aprovechen esta oportunidad para tener conversaciones que nos acerquen más a Dios y unos a los otros.

**Puede utilizar los siguientes temas de conversación:**

- Dios es nuestra roca y nuestra protección segura en todo momento. ¿Qué tememos, en lo que Dios nos puede ayudar?
- Las bendiciones vienen en todas las formas y tamaños, de nuestra familia y amigos, en forma de alimento y mucho más. ¿Puedes nombrar alguna de las bendiciones que Dios te ha dado en tu vida?
- Incluso con todas las bendiciones que recibimos, hay muchas cosas que todavía deseamos. ¿Has alguna vez deseado mucho tener algo y pensado “Si solo tuviera eso, no desearía nada más”, pero luego lo obtuviste y todavía deseaste tener más? ¿Cómo te hizo sentir?

**¿Desean obtener más recursos? Visiten el sitio:**

<https://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/make-space-for-god> (en inglés)

## **Formed.org**

*Recursos disponibles en español y en inglés.*

¡Averiguen si sus parroquias están suscritas a este valioso recurso!

# En casa con **Fe**

## Para niños, jóvenes (y sus padres)

### Formación de Fe en la casa - una iglesia en el hogar (página de recursos de la Arquidiócesis de Seattle)

Videos y páginas web para llenar el hogar de fe.  
Recursos sobre el matrimonio y la familia en general.

Español: <https://seattlearchmedia.weebly.com/en-espantildeol.html>

Inglés: <https://seattlearchmedia.weebly.com/domestic-church.html>

### Consideren leer el evangelio del día en familia

Visiten el sitio web de la Conferencia Episcopal de los Estados Unidos (USCCB) para las lecturas diarias o para descargar la aplicación Laudate (inglés) a sus celulares, la cual incluye reflexiones y el santo del día.

Español: <http://www.usccb.org/bible/lecturas/>

Inglés: <http://www.usccb.org/bible/>

### Rezar el Rosario en familia

Español: <http://www.santo-rosario.com/#Como-Rezar-el-Santo-Rosario>

Inglés: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/rosaries/>

### NFCYM Familias católicas fuertes

Recursos para padres y líderes de ministerios para ayudar a desarrollar familias católicas fuertes.  
Material disponible en inglés y español.

<https://nfcym.org/programs/strong-catholic-families/leader-parent-resources/>

### Oración del Papa para la pandemia

Español: <https://www.aciprensa.com/noticias/el-papa-francisco-pide-rezar-por-los-gobernantes-ante-la-pandemia-del-coronavirus-69181>

## Podcasts y aplicaciones

### Rezando Voy

Un recurso de oración diaria basado en las lecturas de la misa diaria. Reflexión especial para niños los domingos.

Español: <https://rezandovoy.org/>

### Retiros de 3 minutos (Loyola Press)

Tómese un pequeño descanso para reflexionar sobre las escrituras, a su propio ritmo. Versión diaria por email y aplicación disponibles.

Español: <https://www.loyolapress.com/3-minutos-de-retiro-oracion-diaria-online/acerca-de-los-retiros>

Inglés: <https://www.loyolapress.com/3-minute-retreats-daily-online-prayer/about-3minute-retreats>

### Liturgia de las Horas

La liturgia del Oficio Divino, disponible en varios idiomas. Versión en sitio web y aplicación disponibles.

<http://www.ibreviary.org/>

### Historias de Santos para los niños

Un podcast semanal de historias acerca de los santos para niños, una nueva historia cada semana!

Inglés: <https://podcasts.apple.com/us/podcast/saint-stories-for-kids/id1448514363>

## Especial para la cuaresma

### Contenido en español, adaptado para niños

<https://seattlearchmedia.weebly.com/cuaresma>

### Contenido en inglés, adaptado para niños

<https://seattlearchmedia.weebly.com/lentcuaresma>

### Plato de Arroz de CRS

Consigue el plato/la cajita, sigue el calendario, conecta con las reflexiones en comunidad en: <https://www.crsricebowl.org/es>

**“No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que Él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.”**

Filipenses 4, 6-7  
Nueva Traducción Viviente (NTV)