

**Mi peso es liviano**  
6 de julio de 2020  
14º Domingo del tiempo ordinario

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

# En casa con **Fe**

**Jesús nos llama a aprender, a ir a Misa, a hacer lo correcto y a orar para que podamos amar a Dios y a los demás.** Al principio parece difícil, pero es mucho más fácil que vivir para nosotros mismos.



Los padres saben que la forma de vida cristiana, ofreciéndonos a otros en el amor, es difícil. Constantemente estamos haciendo sacrificios, ya sea alimentando a un bebé hambriento a las dos de la mañana., tratando de ayudar a nuestro hijo de octavo grado a aprender álgebra de forma remota, o discutiendo con nuestro hijo adolescente durante 45 minutos sobre si ir a la casa de un amigo es o no distanciamiento social. Nada de eso es fácil.

Quizás por eso Jesús se refiere a la vida cristiana como un yugo. Requiere que hagamos cosas que no parecen naturales al principio. Seguir a Jesús - aprender, ir a misa, hacer lo correcto, orar - todas estas cosas parecen difíciles al principio. Luego, después de haber vivido a la manera de Dios, vemos que es mucho más fácil y que nos da vida.

## Leer

Tómense el tiempo para leer las Escrituras para este domingo.

### ¿No tienen una Biblia en casa?

Ingresen al sitio [www.usccb.org/bible/lecturas](http://www.usccb.org/bible/lecturas) o pueden descargar una aplicación como *Laudate* o *iBreviary* para acceder a lecturas de las misas.

### Zacarías 9,9-10

Tu rey vendrá a los justos y mansos.

### Salmo 145

Alabaré tu nombre para siempre.

### Romanos 8, 9, 11-13

Cristo te dará la vida a través de la fuente espiritual que hay en ti.

### Mateo 11, 25-30

Vengan a mí los que están cansados y les daré descanso.

## En casa con **Fe**

# Conversa

Aquí tienes algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

- Muestre a sus hijos una imagen de un yugo. Pregúnteles cómo se sentirían si alguien les pidiera que usaran algo así. Pregúnteles por qué Jesús pudo haber usado esa imagen para describir su forma de vida. Luego, muéstreles una imagen de ruedas de entrenamiento para una bicicleta. A ver si ven algo similar.
- Cuénteles a su hijo una historia sobre cuándo tuvo que aprender a hacer algo de la manera correcta, pero al principio le resultó difícil. ¿Quizás estaba aprendiendo la forma correcta de botar una pelota de baloncesto? Tal vez fue aprender a sostener un instrumento. Tal vez fue aprender a hablar sobre los problemas con la familia. Hable sobre cómo aprendió que la forma correcta parece más difícil al principio, pero resulta ser mucho más fácil a largo plazo. Cuénteles cómo te ha funcionado esto en la fe: leer la Biblia, ir a misa, hacer lo correcto, orar. Todas esas cosas requirieron disciplina al principio, pero finalmente hicieron la vida más fácil. Dígales que, como quitar las ruedas de entrenamiento de una bicicleta, lo difícil se vuelve natural cuando aprendemos a vivir por fe.
- Aliente a su hijo a pensar en los momentos en que tuvo una experiencia como esa y en lo bien que se sintió después de aprender a hacer las cosas de la manera correcta.



**“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.** Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.” (Mateo 11, 28-30) Parece contradictorio cuando Jesús usa un yugo, algo que conecta bueyes a un arado o carro, como una forma de describir cómo dará descanso a sus discípulos.

La verdad es que todas las cosas que Jesús nos pide que hagamos en el estilo de vida cristiano pueden parecer difíciles, hasta que intentemos vivir de acuerdo con ellas. Es nuestro trabajo hacer que nuestros hijos lo intenten.

Dios nos hizo por amor: ofreciendo nuestras vidas en sacrificio por Dios y los demás. Por difícil que parezca una vida de amor, a la larga resulta ser mucho más natural que vivir para nosotros mismos. Aproveche esta oportunidad para compartir con sus hijos su propia historia de hacer cosas que requieren disciplina al principio, pero que en última instancia resultan mucho menos pesadas y mucho más alegres.

**Para más recursos, visítanos online en:**

<https://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith>