

3° EDICIÓN, 26 DE MARZO DE 2020

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con **Fe**

El nuevo coronavirus (COVID-19) está interrumpiendo nuestras vidas de muchas maneras. Incluso en estos tiempos difíciles, Dios nos brinda oportunidades de crecer en la fe. Para padres y familias en sus casas, les recomendamos los siguientes recursos para acercarse más a Dios.

Aprovechen al máximo “el tiempo en el desierto” con la misa virtual

Es que no es lo mismo. Participar de una misa virtual con nuestra familia no nos ofrece la misma experiencia que celebrarla en nuestra parroquia. Es una experiencia como de estar en el desierto: seca, solitaria y un poco melancólica. Como padres, nos deja sintiéndonos un poco como Moisés, intentando guiar a nuestra familia a través del desierto mientras que nos preguntamos dónde está Dios en medio de todo esto.

Esta es una oportunidad de oro. Podemos salir del desierto como una familia más profunda y personalmente comprometida con Jesús. Y así es como lo hacemos:

- **Los niños deben saber que estamos en el desierto.** Sean honestos con ellos y díganles cuánto extrañan recibir la eucaristía. Durante este tiempo en el desierto, debemos admitir que estamos sedientos. Díganles que la transmisión de misa no es lo mismo, pero que nuestra participación es una manera importante de decirle a Jesús cuánto ansiamos recibirle.
- **Busquen una misa por Internet y comprométanse a mirarla todos los domingos.** Fíjense en el sitio web o de Facebook de su parroquia para ver si están transmitiendo misa. Si no, puede mirar la misa con el Arzobispo Etienne cada mañana a las 8.30 am (incluyendo los domingos) en vimeo.com/archdioceseofseattle o en Facebook en [@ArchdioceseofSeattle](https://www.facebook.com/ArchdioceseofSeattle). También puede mirar la misa con el Papa Francisco (y otros) en catholiccurrent.org/covid19.
- **Leer anticipadamente y reflexionar en familia.** Unos días antes de la misa, pueden visitar la página www.usccb.org/bible/lecturas para lecturas de la misa para el siguiente domingo. Tal vez uno de sus niños puede leer el evangelio durante la cena o el sábado de noche. Anímelos a compartir sus pensamientos. Luego, díganles que podrán escuchar más en la homilía del domingo por la mañana. Pregúntenles lo que piensan que dirá el pastor acerca de la lectura.



Miren la misa con el Arzobispo Etienne

Cada mañana a las 8.30 am (incluyendo los domingos)

Vimeo

vimeo.com/archdioceseofseattle

Facebook

[@ArchdioceseofSeattle](https://www.facebook.com/ArchdioceseofSeattle)

En casa con **Fe**

- **Hagan que la experiencia sea sagrada.** Hagan que ver la transmisión sea algo especial. Vístanse especialmente para la misa, arreglen el lugar, talvez pueden poner algunas sillas para simular los bancos o colgar una cruz en el frente de la sala. Pueden usar un app como por ejemplo *Laudate* o *iBreviary* para el misal, así todos pueden participar de las respuestas. Para la misa de domingo a las 8.30 am con el Arzobispo, se puede bajar material de ayuda para la alabanza en la página de Facebook de la Arquidiócesis de Seattle en [@ArchdioceseofSeattle](https://www.facebook.com/ArchdioceseofSeattle).
- **Explíquenles paso a paso lo que están mirando en la misa.** Por ejemplo, pueden decirles “Ahora van a leer las Escrituras”, o “Ahora el sacerdote está consagrando la hostia”, etc. Esto les ayudará a mantenerse concentrados. Aquí abajo encontrarán algunos recursos útiles.

Magnificat for Kids (MagnifiKid)

En inglés. Este recurso incluye lecturas y oraciones para la misa del domingo, y explica los significados de los diferentes rituales de la misa. También ofrece herramientas para la oración con los niños, tales como oraciones de la mañana y la noche, juegos, y una página especial para los padres.

<https://us.magnificat.net/home/magnifikid>

My Catholic Kids

En inglés. Ofrece videos acerca de la misa y una guía para seguir la liturgia utilizando el Missalette para niños. Actualmente estamos ofreciendo acceso gratis a la videoteca durante la emergencia nacional del COVID-19.

<https://mycatholickids.com/childrens-missalette/>

- **Participen de las oraciones de los fieles.** Antes de la misa, anime a los miembros de su familia a pensar en algo que quisieran pedirle a Dios. Cuando es el momento de las intercesiones, cada cual puede pedir una oración por lo que desea que se ore.
- **Sean pacientes.** Una misa virtual es diferente, y los niños no necesariamente van a comportarse de lo mejor. Acostumbrarles a este proceso requerirá paciencia de su parte - ial menos esa parte va a resultarles algo conocida!
- **Coman una rica comida después.** Incluso si solo es un donut, ofrecer un tipo de premio después de una misa virtual es una bonita manera de hacer que esperen ansiosamente la hora cada semana.
- **Llamen a los abuelos o a los seres queridos.** Hagan que los abuelos tengan algo en qué esperar, una llamada por Skype, FaceTime o por teléfono después de la misa. ¡Se pondrán muy contentos de saber de ustedes!
- **Considere asistir a una misa más durante la semana.** El arzobispo nos está llamando a “regresar al Señor” durante la cuaresma y en este momento difícil por medio de la misa diaria a las 8.30 am. Pueden mirar la misa en vimeo.com/archdioceseofseattle.
- **Enriquezcan su vida espiritual con Formed.org.** Acceso gratis ahora disponible para todos los feligreses en la Arquidiócesis de Seattle. Ingrese a <https://leaders.formed.org/seattle/> y descargue el app Formed app para programas, videos, podcasts y más. ¡Gratis!

Recuerden, yo estoy aquí...

Nuestras circunstancias podrán habernos aislado físicamente, pero nunca estamos solos en espíritu.

Jesús dijo: “y recuerden (he aquí)! Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo.” (Mateo 18, 20). Aférrense a Su promesa y, unidos en oración física o virtualmente, continúen viviendo como personas llenas de esperanza incluso en tiempos difíciles.

“Pondré Mi Espíritu en ustedes, y vivirán, y los estableceré en su tierra. Entonces sabrán que Yo, el Señor, he hablado y lo he hecho’, declara el Señor.”

Ezequiel 37, 14 (NABRE)