




VIERNES SANTO
10 de abril de 2020

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

En casa con **Fe**

El Viernes Santo, reflexionamos sobre la Pasión de nuestro Señor. Este es uno de los días más solemnes y sagrados del año.



El Viernes Santo nos enseña a enfrentar nuestra esclavitud al pecado y a la muerte, esperanzados, sabiendo que Cristo nos redimirá de ellos. Tal vez hayan notado lo simple que han sido las liturgias online, mientras las parroquias luchan contra las condiciones creadas por la pandemia del coronavirus. Aun así, necesitamos estas liturgias ahora más que nunca. Dios quiere estar con nosotros en este tiempo en el desierto, y necesitamos que nos hagan conscientes de su verdadera presencia. Pide a Dios que te ayude a participar lo más plenamente posible.

¡No estás solo! Jesús está contigo, y también lo está su Iglesia. Aunque no podamos reunirnos en las iglesias parroquiales, podemos estar unidos a través de la fe. Dios quiere usar este momento para acercarse más a nosotros.

Isaías 52,13 - 53,12

Las profecías de Isaías de que el Mesías sufriría por los pecados de su pueblo, que se entregaría a la muerte y justificaría a muchos.

Salmo 31

Jesús cita este salmo en la cruz: "En tus manos encomiendo mi espíritu"

Hebreos 4, 14-16; 5,7-9

San Pablo nos cuenta acerca de nuestro "Sumo Sacerdote" que se compadece de nuestras debilidades.

Juan 18,1 - 19,42

El relato de la Pasión de nuestro Señor según San Juan. Observen cómo Jesús confronta cada pecado y fracaso humano con la gracia.

Leer

Tómense el tiempo para leer las lecturas del Evangelio para Viernes Santo en calma y en silencio, de forma contemplativa.

¿No tienes una Biblia en casa?

Ingresa al sitio www.usccb.org/bible/lecturas o puedes descargar una aplicación como Laudate o iBreviary para acceder a lecturas de las misas.

En casa con **Fe**

Este día es sagrado

Aquí te damos algunas ideas sobre cómo observar este día sagrado de Viernes Santo.

Recuerden visitar el sitio web de la parroquia y la página de Facebook para unirse a la transmisión en vivo de la celebración solemne de la Pasión del Señor.

También pueden unirse al Arzobispo Etienne a las 3:00 pm, o mirar la celebración en español uniéndose al Obispo Elizondo también a las 3:00 pm. Ver abajo para más información.



Liturgias de Viernes Santo

En inglés y en español a las 3:00 pm

Arzobispo Etienne (inglés)

Vimeo

vimeo.com/archdioceseofseattle

Facebook

@ArchdioceseofSeattle

Obispo Elizondo (español)

Facebook

@CatolicosNW

Ayunar. Ayunamos en Viernes y Sábado Santo (ver las directivas de la USCCB sobre el ayuno en <https://tinyurl.com/s8lqe8l>). Además de limitar nuestro consumo de alimentos, también nos abstenemos de las distracciones, tales como los aparatos electrónicos, que distraen nuestra atención a Dios.

Orar. Estos días del Triduo ofrecen una oportunidad especial para la oración. Usa los ejemplos de abajo para encontrar maneras de acercarte a Dios.

Dar. Esta pandemia ya ha tenido un efecto devastador sobre las colectas de las parroquias en toda la Arquidiócesis. Por favor considera visitar la página web de tu parroquia y hacer una donación en línea para que tu parroquia continúe su ministerio durante estos tiempos difíciles.

Honra el sacrificio de nuestro Señor desde el mediodía hasta las 3 de la tarde. En el Viernes Santo, recordamos el sacrificio de Jesús en la cruz, especialmente durante las tres horas desde el mediodía hasta las 3 de la tarde. Estas son las horas en las que reconocemos la agonía del Señor en la Cruz. Este es un momento especialmente apropiado para preparar un lugar en la casa para honrar el sacrificio de Jesús colocando un crucifijo allí, con velas a cada lado para pasar un momento en silencio, oración y contemplación.

Venera la cruz en tu casa. No podemos reunirnos para venerar la cruz juntos este año. Sin embargo, podemos venerar la cruz en nuestros hogares. Utiliza el crucifijo para venerar la cruz en casa cuando el sacerdote venera la cruz durante la liturgia transmitida en vivo.

Reza por los enfermos, los angustiados y los difuntos. Durante la oración de los fieles o las intercesiones, es un buen momento para ofrecer nuestras oraciones también. Es especialmente propicio para recordar a aquellos que están sufriendo en este día, cuando recordamos cómo nuestro Señor inició su sufrimiento.

Reza el Acto de Comunión Espiritual. Debido a que las circunstancias actuales no nos permiten asistir a misa, podemos hacer un Acto de Comunión Espiritual, el cual es una fuente de gracia.

Acto de Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar. Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

Visite marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith para conocer más acerca de la Comunión Espiritual.

En la lectura de la Pasión vemos diferentes personajes que interactúan con Jesús: Judas, Pedro, Caifás el Sumo Sacerdote, Poncio Pilato, Barrabás, los soldados, María Magdalena, María la Madre de Jesús, Verónica y el discípulo amado de Jesús. **¿Cuáles de los personajes te llamó más la atención? ¿Cómo te imaginas a ti mismo si fueras parte de esta escena?**

Durante la liturgia del Viernes Santo, normalmente adoramos la cruz juntos como congregación. Hoy, adoramos nuestros propios crucifijos en casa.

¿Cómo te hace esta experiencia ser más consciente de cómo este simple, pero poderoso, símbolo de la cruz puede recordarnos del sacrificio de Jesús?

Conversa

Aquí tiene algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener

Grandes Conversaciones con toda la familia.

Lee palabras de esperanza y aliento del Papa Francisco. La semana pasada, el Papa Francisco ofreció su bendición a todo el mundo, meditando en el relato del Evangelio de Marcos sobre el temor de los discípulos cuando Jesús estaba durmiendo en el bote mientras las tormentas azotaban las aguas. El Viernes Santo, los discípulos nuevamente enfrentarían aguas tormentosas, sintiendo como si Jesús los hubiera dejado. Mientras avanzamos lo mejor que podemos bajo la oscuridad de esta pandemia, el Papa Francisco nos ofrece palabras de esperanza y aliento. Vean el fragmento de abajo y consideren leer o escuchar la meditación completa, disponible en <https://tinyurl.com/vyj5kku>.

“‘Cuando llegó la noche’ (Mc 4,35). El pasaje del Evangelio que acabamos de leer comienza así. Ahora ya por semanas ha sido de noche. Una pesada sombra se sumió sobre nuestras plazas, nuestras calles y nuestras ciudades; ha tomado control de nuestras vidas, llenando todo con un silencio ensordecedor y un vacío angustiante, que detiene todo a su paso; lo sentimos en el aire, lo notamos en los gestos de las personas, sus miradas lo dicen todo. Tenemos miedo y nos sentimos perdidos. Como los discípulos en el Evangelio, nos agarró de sorpresa esta inesperada y turbulenta tormenta. Nos hemos dado cuenta de que estamos todos en el mismo barco, todos frágiles y desorientados, pero al mismo tiempo todos somos importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos, todos necesitando el consuelo unos de los otros. En este barco...estamos todos. Así como esos discípulos, que con ansiedad dijeron “perecemos” (versículo 38), para que nos diéramos cuenta de que no podemos seguir pensando solo en nosotros mismos, sino que debemos pensar en conjunto, en que solo juntos podemos vencer.”

Hacer que el Sábado Santo sea sagrado. El día después del Viernes Santo es un día sagrado en la Iglesia Católica. Continuamos ayunando y orando mientras esperamos la Pascua. La anticipación de la espera y la preparación pueden ser experiencias muy fructíferas espiritualmente. Visiten el sitio <https://tinyurl.com/vt6cjef> para un fragmento del Libro de las Bendiciones, el cual ofrece algunas formas útiles de orar y de esperar la Pascua (en inglés).

TRIDUO PASCUAL

VIERNES SANTO

“PADRE, EN TUS MANOS ENCOMIENDO MI ESPIRITU” (LC 23, 46)

¿QUÉ RECORDAMOS?

- LAS 7 PALABRAS DE JESÚS ANTES DE MORIR
- LA MUERTE DE JESÚS EN LA CRUZ
- EL SUFRIMIENTO DE LA VIRGEN MARÍA

¿CÓMO VIVIR ESTE DÍA?

- ↑ Guardar el ayuno y la abstinencia
- ↑ Rezar el Via Crucis
- ↑ Meditar en las Siete Palabras de Jesús en la Cruz

¿CUÁLES SON LAS LITURGIAS?

- ↑ Celebración de la Pasión del Señor
- ↑ La Adoración de la Cruz

INFORMACIÓN OBTENIDA DE: CATHOLIC.NET

Vive la Semana Santa

Aunque no podamos reunirnos en nuestras iglesias para celebrar la Semana Santa, podemos llevar la santidad de estos días a nuestros corazones y nuestros hogares.



Horario de Semana Santa

Liturgias en inglés transmitidas en vivo con el **Arzobispo Etienne:**

Vimeo

vimeo.com/archdioceseofseattle

Facebook

@ArchdioceseofSeattle

Liturgias en español transmitidas en vivo con el **Obispo Elizondo:**

Facebook

@CatolicosNW

Horario:

**Viernes Santo de la Pasión
Veneración de la Cruz**

Viernes, 10 de abril
3:00 pm

**Sábado Santo
Vigilia de Pascua**

Sábado, 11 de abril
8:30 pm

**Domingo de Pascua
Misa de Día de Pascua**

Domingo, 12 de abril
8:30 am

En casa con **Fe**



Más recursos

Oraciones, videos y más para toda la familia.

Arriba: Nuestra Señora de Seattle, Catedral de St. James

Foto Arzobispo Paul D. Etienne

Oración a Nuestra Señora de Seattle

Santa María, venimos junto a ti como tus niños espirituales en gran necesidad, buscando tu intercesión, y pidiendo que tu manto de amor nos rodee para consolarnos, protegernos y guiarnos hacia tu hijo Jesús.

Encomendamos a tus manos inmaculadas la familia de Dios, especialmente a la Iglesia en el oeste de Washington. Con el delicado poder de tu hijo Jesús, tú puedes desatar cualquier nudo en nuestra Iglesia, y en la vida de los creyentes que se encomiendan a tu cuidado.

Hoy especialmente ponemos en tus manos [mencionar pedido sobre el coronavirus aquí], y te pedimos que –a través de tu intercesión, y la de San Santiago, de nuestros ángeles guardianes, y de los fieles de nuestra arquidiócesis – podamos librarnos de toda afección espiritual y temporal, y que seamos guiados al encuentro del misericordioso y sagrado corazón de tu hijo.

Nuestra Señora de Seattle, Desatanudos, iruega por nosotros!

Videos y recursos para la Semana Santa preparados por la Oficina de Formación en la Fe de la Arquidiócesis de Seattle

<https://seattlearchmedia.weebly.com/en-espantildeol.html>

En casa con Fe – Recursos para Jóvenes Adultos

<https://seattlearchymya.weebly.com/pastoral-juvenil.html>

Llevando el campamento a casa – Recursos para experiencias de campamento en casa preparados por CYO Campamentos de Verano

<https://cyo.camp/bringingcamphome>

Diez maneras de meditar sobre la Pasión de Cristo, escritas por el Padre Ed Broom, OMV

<https://catholicexchange.com/ten-ways-to-meditate-on-christs-passion>

Para más recursos, incluyendo palabras de ánimo del Arzobispo Etienne para cada día del Triduo Pascual, visiten el sitio web:

marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith

Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados.

Isaías 53,5