



**DOMINGO DE PASCUA**


12 de abril de 2020

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

# En casa con **Fe**

## **¡Llegamos al Domingo de Pascua!**

A estas alturas, todos necesitamos una razón para alegrarnos. A nuestra celebración de Pascua este año le faltará la celebración pública de la misa, pero eso no cambia la realidad más importante de la Pascua: que Jesús ha conquistado el pecado y la muerte.



Nuestras familias deben saber que el significado de la Pascua solo se puede comprender a través de la fe, la esperanza y el amor, virtudes que son un regalo de Dios. Lleva tiempo y crecimiento continuo en la vida cristiana para poder comprender el regalo que Jesús nos ha dado. Este es un excelente momento para que nosotros, como familias, nos ayudemos mutuamente a fin de darnos cuenta de que Dios nos está trayendo nueva vida y nueva esperanza incluso mientras continuamos “viviendo en el desierto” en casa.

¡No estás solo! Jesús está contigo, y también lo está Su Iglesia. Aunque no podamos reunirnos en las iglesias parroquiales, podemos estar unidos a través de la fe. Dios quiere usar este momento para acercarse más a nosotros.

### **Hechos 10,34A, 37-43**

San Pablo proclama la promesa de que todos los que creen en Jesús tendrán el perdón por sus pecados a través de su nombre.

### **Salmo 118**

“Este es el día que hizo el Señor; alegrémonos y regocijémonos en él”.

### **Colosenses 3,1-4**

San Pablo nos dice: “Ya que ustedes han resucitado con Cristo, busquen los bienes del cielo”. (opción 1).

### **1 Corintios 5, 6-8**

San Pablo nos invita a celebrar la fiesta con “pureza y verdad” (opción 2).

### **Juan 20, 1-9**

Los discípulos de Jesús encuentran el sepulcro vacío, pero todavía no lo comprenden.

## **Leer**

Si puedes, tómate un tiempo en silencio para leer y reflexionar sobre las Escrituras para el Domingo de Pascua.

### **¿No tienen una Biblia en casa?**

Ingresen al sitio [www.usccb.org/bible/lecturas](http://www.usccb.org/bible/lecturas) o pueden descargar una aplicación como Laudate o iBreviary para acceder a lecturas de las misas.



## ¡Hagan que el Domingo de Pascua sea santo y sagrado!

**Prepárense para celebrar la luz de Cristo.** Uno de los símbolos más antiguos de nuestra fe es el sirio pascual, que es encendido y llevado hasta el altar en la Vigilia de Pascua. Este símbolo de la luz de Cristo nos recuerda que Jesús es la luz del mundo y la esperanza para todos nosotros.

Al principio existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios...En ella estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz brilla en las tinieblas y las tinieblas no la vencieron... La palabra era la luz verdadera que, al venir a este mundo, ilumina a todo hombre. (Juan 1,1, 3-5, 9)

Intenta encontrar las velas de bautismo de tus niños y ponlas en la mesa de oración o en un lugar prominente de la casa. La Pascua es una ocasión especial para recordarnos los unos a los otros que, como cristianos, hemos sido bautizados en Cristo y que lo que le pasó a él en la Pascua nos pasará a nosotros también. Cuando somos bautizados, nuestra vela bautismal fue encendida desde el Sirio Pascual para recordarnos cómo recibimos nuestra nueva vida por medio de Jesús.

**Celebra acercándote a tu familia.** La Pascua es tiempo de alegrarse en la promesa de una nueva vida que hemos recibido por medio de Jesús. Por eso es que comemos una comida especial y disfrutamos alimentos especiales y de la compañía de nuestra familia. Este año es diferente, en el sentido de que no estaremos con algunas de las personas más especiales para nosotros. Si no puedes estar con los abuelos, o con los seres queridos que viven solos en esta Pascua, marca una hora para hacerles una videollamada. Asegúrate de darles la alegría de escuchar las voces de sus seres queridos para hacerles el día más especial.

**Conecta con tu parroquia.** Tu pastor y tu comunidad parroquial quieren celebrar la Pascua contigo. Ayúdales a hacerlo visitando el sitio web de la parroquia, o la página de Facebook o llamando a la parroquia para dejar un mensaje. Se van a alegrar de estar presentes para ti y tu familia y de orar por ti o por alguien que amas.

## Conversa

Aquí tiene algunas preguntas de reflexión para ayudarte a tener **Grandes Conversaciones** con toda la familia.

a Pascua significa que hemos terminado la temporada de Cuaresma. Mira atrás, piensa en los sacrificios y resoluciones que hiciste. **¿Qué piensas ahora acerca de lo sacrificios que hiciste durante la Cuaresma? ¿Cómo te prepararon tus sacrificios de Cuaresma para futuros sacrificios?**

Reflexiona acerca de la Lectura del Evangelio para la mañana de Pascua (Juan 20, 1-9). ¿Parece algo incompleta? ¿Dónde está Jesús en la historia? Al principio los discípulos no comprendían completamente lo que le había sucedido a Jesús. Durante la temporada de Pascua, Él enseña acerca de lo que significó todo esto. **¿Qué piensas que Jesús enseñará a sus discípulos acerca de lo que le había pasado? Ahora que termina la temporada de Cuaresma, ¿les parece que la temporada de Pascua será otro "peregrinaje"? ¿Qué piensas que será diferente en este peregrinaje?**

**Mirar y participar.** Participa de una celebración de misa de Pascua transmitida en vivo. Encuentra la misa de tu parroquia fijándote en el sitio web o en su Facebook. También puedes mirar una transmisión en vivo de la Liturgia de la Vigilia de Pascua con el Arzobispo Etienne a las 8:30 pm el día sábado, 11 de abril, o la Misa de Pascua a las 8:30 am el domingo, 12 de abril. Ver el recuadro a la derecha para misas adicionales ofrecidas por el Obispo Elizondo en español y con el Obispo Mueggenborg.

**Usar agua bendita en casa.** El agua bendita es un recuerdo especial de nuestro bautismo y del poder sanador de Jesús. Si tienes agua bendita en casa, persígñate con agua bendita antes de ver la transmisión en vivo de la Misa de Pascua.

**Orar por aquellos que amamos y por los que necesitan esperanza.** Durante las oraciones de los fieles o las intercesiones generales, este es un momento propicio para ofrecer nuestras oraciones también. En este día de regocijo y promesa, es especialmente adecuado orar por aquellos que tal vez necesiten esperanza, especialmente en este momento.

**Reza el Acto de Comunión Espiritual.** Debido a que las circunstancias actuales no nos permiten asistir a misa, podemos hacer un Acto de Comunión Espiritual, el cual es una fuente de gracia.

#### Acto de Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar. Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

Visite [marriagefamilylife.seattlarchdiocese.org/athomewithfaith](http://marriagefamilylife.seattlarchdiocese.org/athomewithfaith) para conocer más acerca de la Comunión Espiritual.

**iCanten!** No hay nada como cantar “Jesús ha resucitado hoy” durante la misa de Domingo de Pascua. Tómate tiempo para imprimir algunas copias de las letras y levanten sus voces juntos y alégrense por el Cristo resucitado. ¡También pueden cantar un bis durante el almuerzo de Pascua!

#### Resucitó

Kiko Argüello

Resucitó, resucitó,  
Resucitó, ¡Aleluya!

Aleluya, aleluya  
Aleluya, ¡Resucitó!

La muerte,  
Dónde está la muerte,  
Dónde está mi muerte,  
Dónde su victoria.

Resucitó, resucitó,  
Resucitó, ¡Aleluya!

Gracias,  
Sean dadas al Padre,  
Que nos pasó a Su Reino,  
Donde se vive de Amor.

Resucitó, resucitó,  
Resucitó, ¡Aleluya!

Alegría,  
Alegría, hermanos,  
Que si hoy nos  
queremos,  
Es que Resucitó.

Resucitó...

## Horario para el domingo de Pascua

### Transmisión en vivo de las liturgias con el Arzobispo Etienne:

#### Vimeo

[vimeo.com/archdioceseofseattle](http://vimeo.com/archdioceseofseattle)

#### Facebook

@ArchdioceseofSeattle

Vigilia de Pascua en la Noche Santa  
11 de abril a las 8:30 pm

Domingo de Pascua  
12 de abril a las 8:30 am

### Liturgias en español con el Obispo Elizondo:

#### Facebook

@CatolicosNW

Vigilia de Pascua en la Noche Santa  
11 de abril a las 8:30 pm

Domingo de Pascua  
12 de abril a las 8:30 am

### Liturgias en inglés con el Obispo Mueggenborg:

#### Online

[www.holyinn.org](http://www.holyinn.org)

Vigilia de Pascua en la Noche Santa  
11 de abril a las 8:30 pm

Domingo de Pascua  
12 de abril a las 9:00 am



# En casa con **Fe**



## Más recursos

Oraciones, videos y más,  
para toda la familia.

*Arriba: Nuestra Señora de Seattle,  
Catedral de St. James  
Foto: Arzobispo Paul D. Etienne*

### **Oración a Nuestra Señora de Seattle**

Santa María, venimos junto a ti como tus niños espirituales en gran necesidad, buscando tu intercesión, y pidiendo que tu manto de amor nos rodee para consolarnos, protegernos y guiarnos hacia tu hijo Jesús.

Encomendamos a tus manos inmaculadas la familia de Dios, especialmente a la Iglesia en el oeste de Washington. Con el delicado poder de tu hijo Jesús, tú puedes desatar cualquier nudo en nuestra Iglesia, y en la vida de los creyentes que se encomiendan a tu cuidado.

Hoy especialmente ponemos en tus manos [mencionar pedido sobre el coronavirus aquí], y te pedimos que –a través de tu intercesión, y la de San Santiago, de nuestros ángeles guardianes, y de los fieles de nuestra arquidiócesis – podamos librarnos de toda afección espiritual y temporal, y que seamos guiados al encuentro del misericordioso y sagrado corazón de tu hijo.

Nuestra Señora de Seattle, Desatanudos, iruega por nosotros!

### **Easter Story Eggs - Actividad familiar para el Triduo**

<https://vimeo.com/401470179>

### **¿Cómo preparar una mesa de oración para el Triduo Pascual?**

<https://vimeo.com/402387278>

### **Videos de Pascua y recursos de la Oficina de Formación en la Fe de la Arquidiócesis de Seattle**

<https://seattlearchmedia.weebly.com/en-espantildeol.html>

### **En casa con Fe - Recursos para Jóvenes Adultos**

<https://seattlearchymya.weebly.com/pastoral-juvenil.html>



## **¡Incríbete para el Northwest Catholic Journal!**

Incríbete al **Northwest Catholic Journal** para recibir correos electrónicos con consejos prácticos, recursos devocionales y reflexiones del Arzobispo Etienne para ayudarte a celebrar la temporada de Pascua. Incríbete [aquí!](#)

**Para más recursos, incluyendo palabras de aliento del Arzobispo Etienne, visítanos online en:**

[marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith](http://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith)