

**DOMINGO DE RAMOS**

5 de abril de 2020

ARQUIDIÓCESIS DE SEATTLE

# En casa con **Fe**

**Como católicos, estamos preparándonos para algo sin precedentes:  
La celebración de la Semana Santa lejos de los demás,  
comenzando con el Domingo de Ramos el 5 de abril.**

Como padres, somos líderes de fe en nuestros hogares. Durante estos tiempos difíciles, puede parecer que estamos guiando a nuestras familias por un desierto espiritual. Pero el tiempo en el desierto puede ser fructífero y nuestras familias necesitan saber que Jesús está con nosotros.

## Leer

El Domingo de Ramos comienza con el relato de Mateo de la entrada de Jesús en Jerusalén, y concluye con su relato sobre la Pasión de Jesús. Ya sea que estés solo o con tu familia, prepárate para mirar la misa revisando estos pasajes, que preparan el escenario para lo que está por suceder.

### **Mateo 21,1-11**

Este pasaje de las Escrituras describe la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén. Observen la alegría de la gente al cumplirse las profecías sobre el Mesías.

### **Isaías 50,4-7**

La primera lectura ilustra el tipo de Mesías que Dios prometió, un sufrido sirviente.

### **Salmo 22**

Observen las palabras de Jesús clamando desde la cruz: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?" Estas palabras son una cita de este salmo que comienza con tristeza, pero que termina en esperanza.

### **Filipenses 2, 6-11**

La segunda lectura revela el significado detrás del sacrificio de Jesús en la cruz.

### **¡Esta es una gran oportunidad de utilizar su Biblia familiar!**

Si no tiene una Biblia en casa, ingrese al sitio [www.usccb.org/bible/lecturas](http://www.usccb.org/bible/lecturas) o puede descargar una aplicación como Laudate o iBreviary para acceder a lecturas de las misas.

# En casa con **Fe**

## Prepárense para una experiencia constructiva de la misa

Aquí hay sugerencias para una experiencia solemne y hermosa de la Misa de Domingo de Ramos.



### Misa transmitida en vivo con el Obispo Elizondo

Cada mañana a las 8:30 am  
(incluyendo el Domingo de  
Ramos, 5 de abril)

Facebook  
@CatolicosNW

**Si es posible, busque una transmisión del Domingo de Ramos desde su parroquia.** Esto es lo mejor, ya que así podrá celebrar la misa junto a su comunidad parroquial. Si no tiene esa posibilidad, mire la celebración del Obispo Elizondo para el Domingo de Ramos a las 8.30 am el domingo, 5 de abril. Puede seguirla vía Facebook en [@CatolicosNW](#).

**La misa de Domingo de Ramos es muy sagrada.** Es una buena idea vestirse bien, como si fuera a la misa, y que elimine toda distracción. Coloque los teléfonos celulares, tabletas y computadoras en otra habitación. Siéntese en una silla que le permita ponerse de pie, sentarse y arrodillarse junto con la congregación y participar de las respuestas. Descargue la aplicación *Laudate* o *iBreviary* para seguir las lecturas de la misa y las oraciones. Si tiene niños pequeños en casa y no se comportan perfectamente, no se preocupe. Usted ha hecho que la misa sea parte de su vida en casa, y eso es lo más importante.

**Reza el Acto de Comunión Espiritual.** Debido a que las circunstancias actuales no nos permiten asistir a misa, podemos hacer un Acto de Comunión Espiritual, el cual es una fuente de gracia.

#### Acto de Comunión Espiritual

Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar. Os amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, venid al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

**Si cuenta con los medios, disfrute de una comida especial después de la misa.** Todos estamos pasando por mucho estrés en este momento. Tómese un momento después de la misa para consolarse con las bendiciones del alimento y la familia.



**Hable de lo que vieron y escucharon.** Pregunte a sus niños acerca de lo que pudieron notar en la lectura de la Pasión. Dígalos que Jesús realmente hizo todo eso por nosotros. De verdad dio su vida por nosotros. Pregúnteles cómo piensan que se sintieron los discípulos después de la Pasión. Pregúnteles si también ellos se sienten así algunas veces.

**¡Disfruten de una noche de película!** Miren una película acerca de la vida de Jesucristo el Domingo de Ramos o uno de los días de la semana.

**The Miracle Maker** (2000), con la actuación de Ralph Fiennes como Jesús. Apta para todo público. En inglés.

**The Passion of the Christ** (2004), con la actuación de Jim Caviezel, es una presentación muy dramática de la Pasión. Tiene clasificación R por las escenas intensas. En inglés.

**The Greatest Story Ever Told** (1965) es una película clásica sobre la vida de Jesús. Apta para todo público. En inglés.

¡También puede encontrar maravillosos videos en FORMED! Pruébalo ahora de forma gratuita en [leaders.formed.org/seattle](https://www.formed.org/seattle).

**Participe de un retiro virtual gratuito el Domingo de Ramos, 5 de abril de 7 a 8.30 pm hora PST.** Inscribese online en <https://tinyurl.com/w63c8mb>.

Una publicación de Liturgy Training Publications.

## Enriquece tu experiencia de Domingo de Ramos

Participa de actividades que reconfortan y alimentan el alma.

**Encuentre reconciliación con Dios desde su hogar.** Llame a su parroquia para saber si están tomando turnos para confesiones. Si no, el Papa Francisco nos ofrece estas palabras de ánimo:

“Este es el momento, el momento oportuno. Un acto de contrición bien hecho, y nuestras almas se vuelven blancas como la nieve”. Luego continuó diciendo: “Regresen al Padre, que les espera. Hagan un acto de contrición y prometan a Dios que irán a confesarse después pero que les perdone ahora, y regresarán a un estado de gracia con Dios”.

El catecismo de la Iglesia Católica dice: “Cuando brota del amor de Dios amado sobre todas las cosas, la contrición se llama “contrición perfecta”(contrición de caridad). Semejante contrición perdona las faltas veniales; obtiene también el perdón de los pecados mortales, si comprende la firme resolución de recurrir tan pronto sea posible a la confesión sacramental (CCC 1452).

### Acto de contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.

Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.

**“Estuve solo y viniste a visitarme” – haz una obra de misericordia corporal acercándote a las personas que están solas.** Este tiempo de distanciamiento social puede ser muy difícil para aquellos que viven solos. Tómese un momento para llamarles y preguntarles cómo están y si quisieran orar con usted. Así estará llevando el amor de Dios a sus vidas. Si necesita un guión para ayudarlo, visite [marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith](http://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith).

**Prepárese para participar de las misas transmitidas y de los servicios para la Semana Santa y Domingo de Pascua.** Si no es posible a través de su propia parroquia, puede mirar la misa con el Obispo Elizondo en Facebook [@CatolicosNW](https://www.facebook.com/CatolicosNW). Ver el horario de Semana Santa en esta página.

**Prepárense para vestirse de fiesta para la Misa de Pascua.** Hable con sus niños anticipadamente acerca de qué ropa especial se quieren poner.

**Invite a su familia a participar de la transmisión de misas en vivo el Jueves Santo, Viernes Santo y Domingo de Pascua.** Considere mirar la transmisión de la Vigilia de Pascua para una experiencia especial de la más sagrada de las liturgias. Vean el horario de misa en el cuadro de la derecha.

**Planifiquen celebrar la Pascua con sus seres queridos via Skype o FaceTime.** Contacte con sus padres, parientes y amigos antes o después de su comida especial de Pascua. ¡El distanciamiento social no debe interrumpir la alegría de la Pascua!

**Fíjese en la edición de En Casa con Fe sobre el Triduo, que se publicará al principio de la Semana Santa.** Puede encontrar todas las ediciones de En Casa con Fe en: [marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith](http://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith).

## Prepárese para Semana Santa

Aunque no nos podamos reunir en nuestras iglesias para celebrar la Semana Santa, podemos llevar la santidad de estos días a nuestros corazones.



SEMANA SANTA  
2020

### Celebraciones de Semana Santa

Con el Obispo Elizondo  
Transmisión en Vivo por  
Facebook

[@CatolicosNW](https://www.facebook.com/CatolicosNW)

#### Horario:

#### Jueves Santo

#### Misa de la Última Cena

Jueves, 9 de abril  
6:00 pm

#### Viernes Santo de la Pasión

#### Veneración de la Cruz

Viernes, 10 de abril  
3:00 pm

#### Sábado Santo

#### Vigilia de Pascua

Sábado,  
11 de abril  
8:30 pm

#### Domingo de Pascua

#### Misa de Día de Pascua

Domingo, 12 de abril  
8:30 am

## En casa con **Fe**



### Más recursos

Oraciones, videos y más para toda la familia.

*Arriba: Nuestra Señora de Seattle, Catedral de St. James*

*Foto Arzobispo Paul D. Etienne*

### Oración a Nuestra Señora de Seattle

Santa María, venimos junto a ti como tus niños espirituales en gran necesidad, buscando tu intercesión, y pidiendo que tu manto de amor nos rodee para consolarnos, protegernos y guiarnos hacia tu hijo Jesús.

Encomendamos a tus manos inmaculadas la familia de Dios, especialmente a la Iglesia en el oeste de Washington. Con el delicado poder de tu hijo Jesús, tú puedes desatar cualquier nudo en nuestra Iglesia, y en la vida de los creyentes que se encomiendan a tu cuidado.

Hoy especialmente ponemos en tus manos [mencionar pedido sobre el coronavirus aquí], y te pedimos que –a través de tu intercesión, y la de San Santiago, de nuestros ángeles guardianes, y de los fieles de nuestra arquidiócesis – podamos librarnos de toda afección espiritual y temporal, y que seamos guiados al encuentro del misericordioso y sagrado corazón de tu hijo.

Nuestra Señora de Seattle, Desatanudos, iruega por nosotros!

### Semana Santa, Domingo de Ramos, videos de Pascua y recursos de la Oficina para la Formación en la Fe de la Arquidiócesis de Seattle

<https://seattlearchmedia.weebly.com/en-espantildeol.html>

### Diez formas de meditar sobre la Pasión de Cristo Escrito por el Padre Ed Broom, OMV (en inglés)

<https://catholicexchange.com/ten-ways-to-meditate-on-christs-passion>

### Video introductorio de 3 minutos acerca del Domingo de Ramos, producido por Catholic Online (en inglés)

<https://www.youtube.com/watch?v=SoujG6h7UGI>

### Para más recursos, visítenos online en:

[marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith](http://marriagefamilylife.seattlearchdiocese.org/athomewithfaith)

**Y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre.**

Filipenses 2, 8-9